PATIENTENINFORMATION

Verhaltenshinweise nach ästhetisch-chirurgischen Eingriffen im Gesicht

Schwellungen und Blutergüsse sind in den ersten Tagen normal und klingen meist innerhalb von ein bis zwei Wochen ab. Mit diesen Hinweisen unterstützen Sie die Heilung und ein harmonisches Ergebnis – bitte beachten Sie außerdem alle individuellen Anweisungen, die Sie von uns erhalten.

Das hilft der Heilung

- in den ersten Tagen kühlen, mit Pausen und nie direkt auf der Haut
- Kopf hoch lagern, auch nachts, und möglichst auf dem Rücken schlafen
- Pflaster, Verband oder Tapes so lange belassen, wie wir es Ihnen gesagt haben
- verordnete Schmerzmittel und Salben nach Plan anwenden
- Kontroll- und Nahtentfernungstermine wahrnehmen
- Narben über Monate konsequent vor Sonne schützen (hoher Lichtschutzfaktor)

Bitte vermeiden

- Rauchen und Alkohol in den ersten Tagen
- Sport, Sauna, Solarium und schwere körperliche Arbeit in den ersten Wochen nach Absprache
- Bücken, Pressen und schweres Heben in den ersten Tagen
- Make-up und Cremes auf den Wunden, bis wir sie freigeben
- Kratzen, Reiben und Krusten ablösen
- Massagen oder kosmetische Behandlungen im behandelten Bereich bis zur Freigabe
- verordnete blutverdünnende Medikamente eigenmächtig absetzen

> Bitte melden Sie sich umgehend bei uns bei einer Nachblutung, einer rasch zunehmenden oder einseitigen Schwellung, zunehmender Rötung oder Schmerzen, Fieber oder – nach Eingriffen in Augennähe – bei Sehstörungen oder starken Augenschmerzen.

Praxis: **06431 / 570 580** · Außerhalb der Sprechzeiten: zahnärztlicher Notdienst bzw. ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**, im Notfall **112**.